

## KUINKA ANTIPERSPIRANTIT JA DEODORANTIT TOIMIVAT?

**K**äytämme deodorantteja ja antiperspirantteja runsaasti kaikissa muodoissaan – kuten roll-oneja, stickejä, geelejä sekä suihkeita. Mutta ymmärrämmekö, mikä saa meidät hikoilemaan? Tai mikä ero on tunneperäisellä ja fyysisellä hikoilulla? Tai deodorantilla ja antiperspirantilla? Tai miten ne toimivat?

### HIKOILUN YMMÄRTÄMINEN

Tuotamme joka päivä keskimäärin litran hikeä. Ihomme sisältää miljoonia rauhasia, joista osa tuottaa hikeä. Se, että meillä on kuuma tai olemme aktiivisia, hermostuneita tai stressaantuneita, stimuloi hikirauhasia tuottamaan enemmän hikeä. Kun hiki haihtuu iholta, se vie lämpöä kehosta ja olo viilenee.

Kainaloissamme on 25 000–50 000 hikirauhasta; se on kuitenkin vain pieni osuus kokonaismäärästä. Kainalossa hiki jää todennäköisimmin ”vangiksi” eikä pääse haihtumaan, joten kainalon hiki havaitaan helpoiten. Kainalon bakteerit alkavat hyödyntää hikeä ja aikaansaavat kehon hajun. Hiki itsessään ei sen sijaan haise lainkaan.

Kehossa on kahden tyyppisiä hikirauhasia pieniä (ekkriini) ja suuria hikirauhasia (apokriini). Pieniä hikirauhasia on kaikkialla kehossa ja ne kontrolloivat ruumiinlämpöä. Suuret hikirauhaset ovat keskittyneet tietyille alueille, kuten kainaloihin, ja niiden toiminnan voi laukaista esimerkiksi stressi. Tämä tunneperäinen hikoilu voi olla ongelma, koska tällöin vapautuu noin kaksinkertainen määrä kosteutta, mikä tarkoittaa bakteereille enemmän ravintoa ja tuloksena voi olla voimakkaampi hien haju.

# Deot

## DEODORANTTIEN JA ANTIPERSPIRANTTIEN KÄYTTÖ

Mitä eroa on antiperspiranteilla ja deodoranteilla? Yksinkertaisesti sanoen antiperspirantit ehkäisevät erityisesti hikoilua, kun taas deodorantit eivät estä hikoilua, vaan tappavat bakteereita ja peittävät kainalon hajut tuoksulla.

Useimmat antiperspirantit sisältävät ainesosia, joita kutsutaan alumiinisuoloiksi. Pääasiallisesti antiperspirantit toimivat vähentämällä ihon pinnalle vapautuvan hien määrää useiden tuntien ajan antiperspirantin levittämishetkestä alkaen.

Deodoranttia voidaan laittaa kainaloihin tai koko keholle (vartalosuihkeet) hallitsemaan kehon hajua. Deodoranteissa käytetään ainesosina mm. alkoholia ja antibakteerisia aineita, jotka tappavat bakteereita. Niillä on tyypillisesti myös tuoksu, joka peittää epämiellyttäviä hajuja.

## UUSIA INNOVAATIOITA

Jotkut viimeaikaisista deo-tuotteista on kehitetty niin, että tuoksua vapautuu pitkän aikavälin kuluessa. Tuoksu on suljettu pikkuruisiin maissitärkkelysmikropartikkeleihin, jotka hajoavat vapauttaen tuoksua tultuaan hien kyllästämiksi. Pienemmät mikropartikkelit vapauttavat tuoksua välittömästi, suuremmat hajoavat hitaammin.

Uudet tuotteet on myös suunniteltu niin, että valkoiset jäljet näkyisivät vähemmän tai niissä on käytetty värittömiä tai läpinäkyviä ainesosia. Tuote on esimerkiksi kehitetty vaikuttamaan siten, että se saa valon kimpoamaan pois iholta, jolloin valkoista jauhetta näkyy vähemmän.

